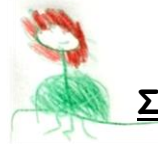


Νίκη Χρίστου και συνεργάτες



Αρκούδε είσαι
θυμωμένος;

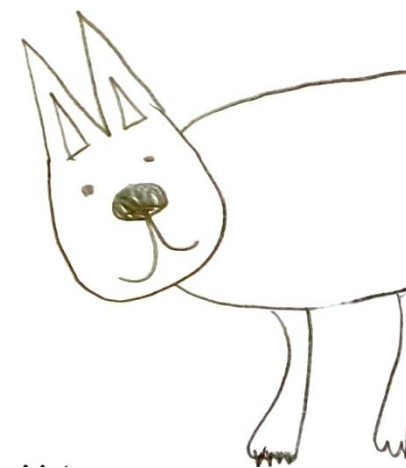


Συναισθηματοβιβλία

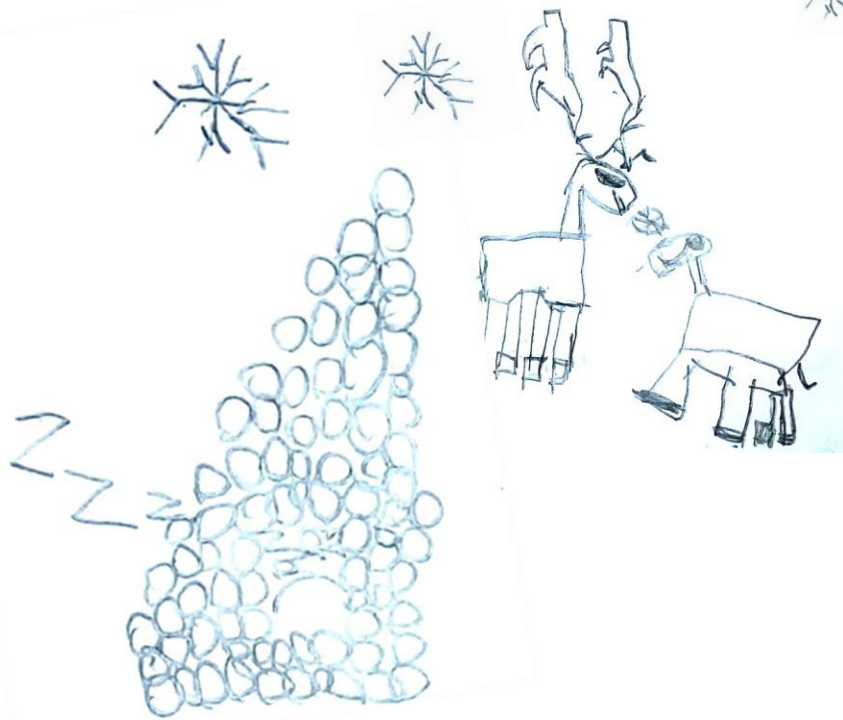
Αυτό το βιβλίο γράφτηκε και εικονογραφήθηκε με τις ιδέες μαθητών του ΙΔ' Δημοτικού Σχολείου Λεμεσού - Μέσα Γειτονιάς και του ΙΒ' Δημοτικού Σχολείου Λεμεσού (ΚΑ)- Λανίτειο.

Λεμεσός
2019

Αφιερωμένο σε όλους όσους θυμώνουν
και απογοητεύονται εύκολα.



Ένα χειμώνα,
όπως και κάθε χειμώνα στο δάσος,
κάποια ζώα έπεφταν για ύπνο και
κάποια άλλα το διασκέδαζαν.



Μέχρι που μια μέρα...

... μια παρέα από λαγούς και ελάφια έπαιζαν
χιονοπόλεμο. Ο λαγός έριξε μια χιονόμπαλα
και η χιονόμπαλα κύλισε και έγινε
χιονοστιβάδα και κτύπησε το σπιτόδεντρο
του Αρκούδου.



Αυτός ξύπνησε πολύ θυμωμένος. Ξερίζωσε ένα δέντρο και έφαχνε αυτούς που τον ξύπνησαν. Κυνηγούσε τον Μπάμπι για να τον φάει. Η κουκουβάγια βγήκε πάνω στον Αρκούδο, ο Αρκούδος γύρισε το κεφάλι για να δει ποιος κάθεται στην πλάτη του και τότε κουτούλησε πάνω στο δέντρο.



Από τη φασαρία ξύπνησε και το φίδι, άνοιξε τα μάτια του, είδε ότι ήταν ακόμη χειμώνας και ξανακοιμήθηκε.

Ο Αρκούδος φώναζε...

Όσα ζώα δεν κοιμούνται το χειμώνα να φύγουν από το δάσος!



Έτσι και έγινε. Οι κουκουβάγιες, τα ελάφια και οι λαγοί έπιασαν τα πράγματά τους και έφυγαν από το δάσος.



Μετά προσπάθησε να κοιμηθεί αλλά δεν είχε έναν ήρεμο ύπνο.... παρά την ησυχία.



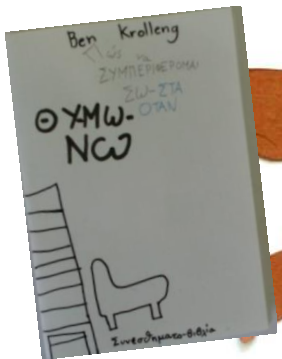
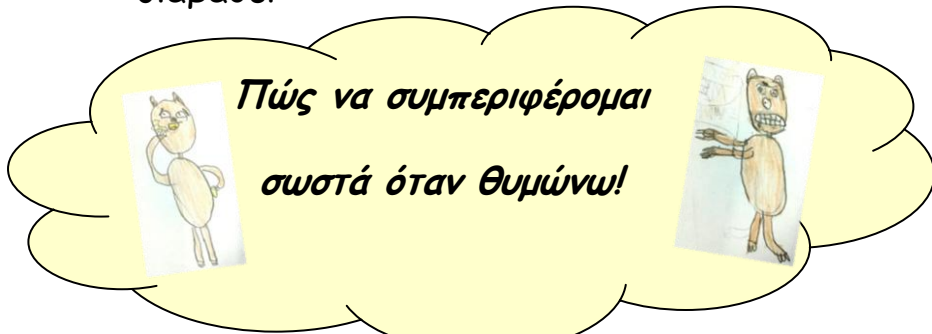
Ο καιρός πέρασε.

Ένα **μυρμήγκι** ανέβηκε πάνω στην επιφάνεια για να δει τι γίνεται.



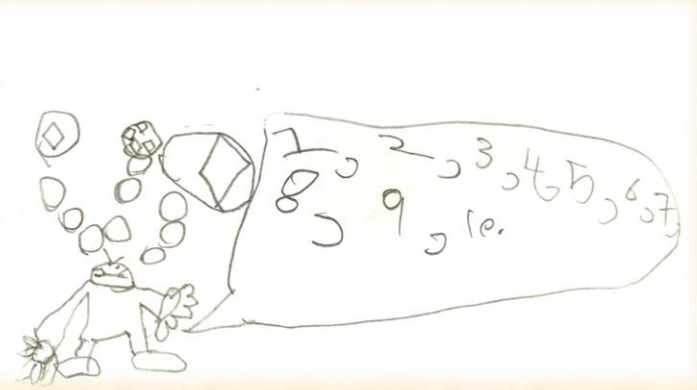
Ο **Αρκούδος** ένιωσε ότι κοιμόταν πολύ καιρό. Είδε ένα σμήνος χελιδόνια να πλησιάζει αλλά μετά απομακρύνθηκαν. Κατάλαβε πως κάτι συνέβαινε... Αυτός ο χειμώνας ήταν διαφορετικός από τους άλλους. Ήταν πιο μακρύς.

Ήθελε να ρωτήσει την κουκουβάγια γιατί συμβαίνει αυτό αλλά είχε φύγει μαζί με τα άλλα ζώα. Κοίταξε στη βιβλιοθήκη της να βρει κάποιο σχετικό βιβλίο. Αλλά τίποτα. Βρήκε ένα άλλο βιβλίο όμως για να διαβάσει:



Άνοιξε σε μια σελίδα και έγραψε:

- Αν είσαι θυμωμένος ...



μέτρα μέχρι το 10. 1,2,3...10.

Γύρισε σελίδα και συνέχισε να διαβάζει...

... η ανοιξιάτικη γιορτή του δάσους. Όπου
έτρωγε μέλι, νικούσε στο σκάκι, χόρευε
και τραγουδούσε με τα άλλα ζώα.



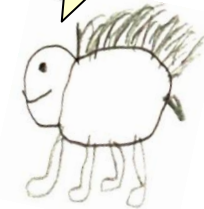
Όταν το σκέφτηκε αυτό... Ένιωσε άσχημα
που έδιωξε τα ζώα,

Αποφάσισε να πάει να τα βρει. Έψαξε
κοντά στη λίμνη.

Ρώτησε τον σκαντζόχοιρο.



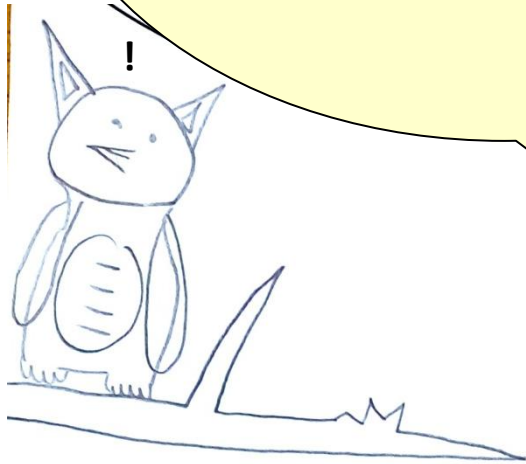
*Κάτι άκουσα
Αρκούδε, αλλά
φοβήθηκα και
κρύφτηκα στα
αγκάθια μου.*



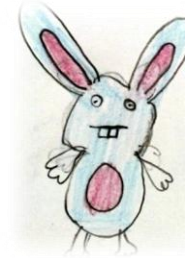
Εκεί που κάθισε, κάτω από ένα δέντρο να ξεκουραστεί, είδε την κουκουβάγια!

Κουκουβάγια

Θέλω να πεις σε όλα τα ζώα να επιστρέψουν πίσω. Το δάσος δεν είναι το ίδιο χωρίς εσάς. Πες σε όλους ότι ζητώ συγγνώμη για τη συμπεριφορά μου. Ήμουν θυμωμένος αλλά δεν έπρεπε να συμπεριφερθώ έτσι.



Τα ζώα γύρισαν πίσω στο δάσος, το ίδιο έκανε και η Άνοιξη...



και έζησαν αυτοί καλά

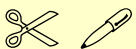
και ο **Αρκούδος** καλύτερα!



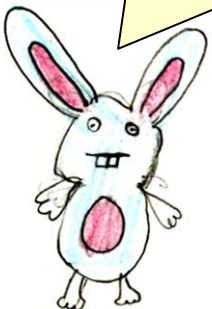
Και τώρα η σειρά σου
να ζωγραφίσεις ή να γράψεις...

Ο Αρκούδος όταν θυμώνει...

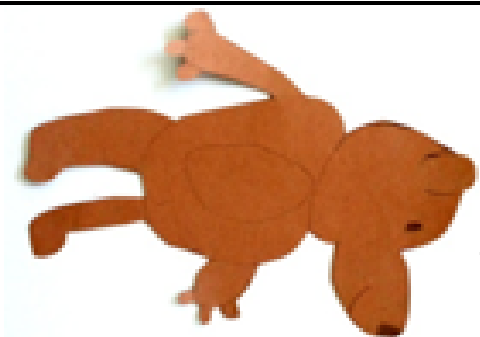
Ο Αρκούδος όταν τρώει μέλι,
έχει ησυχία και νικά στο σκάκι...



Κόψε και φτιάξε ένα
σελιδοδείκτη! Ζωγράφισε
πράγματα που σου δίνουν
χαρά!



Φτιάξε ένα
κουτάκι ηρεμίας...
Μπορείς να βάλεις μέσα
σαπουνόφουσκες,
αστεράκια αναπνοών
και ό,τι άλλο σε ηρεμεί...



ΕΣΕΝΑ ΤΙ ΣΕ
ΚΑΝΕΙ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ;

Αρκοῦδε
εἴσασαι
θνητωμένος;